



### Contenido del Taller:

- Diagnóstico holístico personal, que servirá de base para el tratamiento a diseñar.
- Técnicas naturales y técnicas mentales para dejar el hábito del tabaquismo.
- El síndrome de abstinencia. ¿Qué es y cómo se somatiza en cada individuo?
- Diferencias entre hombre y mujer a la hora de abordar la decisión.
- Errores y falsedades en los mitos en cuanto a lo que sucede al dejar de fumar.
- Tratamiento personalizado de cada uno de los asistentes al taller.
- Experiencia del terapeuta a lo largo de los años de ejercicio de la profesión.
- Debate e interrelación posterior de los asistentes.

**Horario: de 10:30 a 13:30 y de 16:00 a 19:00 horas Aportación: 70€**

**Jesús Torrellas Antón** es Naturópata y especialista en Técnicas Mentales. Es también



escritor e investigador de "la otra realidad". Lleva décadas ejerciendo la medicina natural, siempre bajo métodos exclusivos, fruto de la propia experimentación y de un profundo estudio. Experto en técnicas mentales, aplicadas al tratamiento de las enfermedades del sistema nervioso, de la inmunología y de la deshabituación al tabaco y otras adicciones. Además en sus tratamientos siempre combina los beneficios de esa otra realidad, sobre la que tiene publicados seis libros, un sinnúmero de conferencias por la geografía nacional, e intervenido en muchos programas de radio

y televisión. Al amparo de sus libros se ha creado un amplio grupo de seguidores que, compartiendo vivencias y sentimientos, crecen en lo espiritual y en lo físico a partes iguales.

Para contactar con Jesús Torrellas y solicitar más información:

tlfs. 979 701 390 - 695 960 565

Lugar:



**CENTRO NUEVO DESPERTAR**  
[www.centronuevodespertar.com](http://www.centronuevodespertar.com)  
[info@centronuevodespertar.com](mailto:info@centronuevodespertar.com)  
tlf 91 574 62 33

c) Lope de Rueda 13, entreplanta 28009 Madrid  
**Metro GOYA salida Felipe II, pares**