

# MASAJE AYURVEDICO

## Toma un momento para relajarte, cuidarte, y mimarte

Re-activa tu cuerpo mediante la estimulación de todos sus puntos energéticos. Utilizando el aceite de sésamo y una técnica milenaria, éste tratamiento te aporta los beneficios de una relajación total (libera tensiones, repara el sueño, acaba con las migrañas...), y restaura la salud a tu piel a través de una desintoxicación completa.

## El masaje “abhyanga” es prevención



Recibir este masaje con frecuencia aporta muchísimos beneficios:

- eliminación de toxinas acumuladas en los tejidos
- tu piel se verá muy saludable, con brillo y suavidad
- fortalece y tonifica los músculos
- calmará el sistema nervioso -- esto te ayudará a dormir mejor y mantener tus emociones en equilibrio
- las articulaciones se mantendrán más flexibles y "joven".....

**CENTRO NUEVO DESPERTAR**

[www.centronuevodespertar.com](http://www.centronuevodespertar.com)

[info@centronuevodespertar.com](mailto:info@centronuevodespertar.com)

lif 91 574 62 33

c) Lope de Rueda 13, entreplanta, Madrid 28009